



Wild und ausgelassen: Bei allem Trubel herrscht aber Fairplay. Nur der Spieler, der den Ball hat, darf angegriffen werden. Foto: Lars Salomonsen

Artikelserie:

Flensburg Avis  
Leser und ihre  
**Hobbies**



## Unterwasserrugby im Campusbad: »Es macht irre Spaß!«

Rugby unter Wasser? Richtig gelesen: In Flensburg trainiert eine bunt gemischte Gruppe das Ballspiel in über drei Metern Tiefe. Sportler Oesten Linke erklärt, wie das funktionieren kann und warum er den Sport so liebt.

### FREIZEIT

Frederike Müller  
fm@fla.de

Flensburg. Das Wasser im tiefen Becken des Campusbades brodelt nahezu, als ein halbes Dutzend Taucher sich durchs Wasser wühlt. Oesten Linke hat den Kopf noch über der Oberfläche – doch da erkennt er seine Chance, holt Luft und schießt hinab ins Wasser. In über drei Metern Tiefe erwischt er seinen Gegenspieler, rangelt, rauf und ringt ihm den Ball ab.

Doch inzwischen ist fast eine halbe Minute vergangen, Oesten geht die Luft aus. Wie ein Kugelstoßer passt er den Ball an einen Teamkollegen, dann schwimmt er zum Luftschnappen wieder nach oben, nur um kurz darauf für den nächsten Spielzug wieder ins Getümmel abzutauchen.

Zwei Stunden später sitzt Oesten – erhitzt und noch leicht nach Chlor riechend – mit seinen Mannschaftskollegen beim Bier zusammen.

»Ich habe noch keinen Sport erlebt, bei dem man sich so auspowert«, sagt er strahlend. »Wir sind fix und fertig hinterher – aber happy!«

### Unbekannte Sportart

Der Sport, der es dem 63-jährigen so angetan hat, heißt Unterwasserrugby und ist womöglich die einzige dreidimensionale Sportart der Welt. Oesten selbst hat schon vor 34 Jahren in Hamburg damit angefangen, aber er ist einer der wenigen, die den Sport überhaupt kennen. »Jeder wundert sich«, sagt er. »Davon hat noch kaum jemand was gehört.« Und das, obwohl Deutschland gerade erst Vizeweltmeister geworden ist, hinter Kolumbien und vor Dänemark.

Bei den Profis besteht eine Unterwasserrugbymannschaft aus sechs Spielern und sechs Auswechselspielern, denn wegen des hohen Energieaufwands wird zügig durchgewechselt. Der Ball muss jederzeit unter Wasser bleiben und auch die Torkörbe befinden sich am Bo-



»Hinterher sind wir fix und fertig!«: Oesten Linke liebt es, sich unter Wasser auszupowern. Foto: Lars Salomonsen

den des Beckens. Angegriffen werden darf nur der Spieler, der gerade den Ball hat – Treten, Schlagen, Beißen und Kratzen sind verboten.

### Spaß im Vordergrund

Beim Flensburger Verein UC Baltic gilt ebenfalls Fairplay, ansonsten geht es aber etwas weniger formal zu als bei den Vizeweltmeistern. Die Gruppe besteht aus zwölf Mitgliedern, die aber nicht alle jedes Mal dabei sind. »Es macht aber auch Spaß, wenn man zwei gegen zwei spielt«, sagt Oesten.

Außerdem sind bei den Flensburgern Frauen und Männer dabei, die Altersspanne reicht von 17 bis 76 Jahren. »Manche spielen aktiver und körperbetonter, andere eher zurückhaltend,

berichtet der Pattburger. »Und das ist auch okay so. Wir sind mit großem Eifer dabei, aber am wichtigsten ist, dass alle Spaß haben, deshalb nehmen wir Rücksicht.«

Wer mitmachen möchte, brauche deshalb nicht mehr mitzubringen als die Liebe zum Wasser. Interessenten dürfen sich jederzeit für ein paar Abende kostenloses Probetraining an den Verein wenden.

### Tauchen, Teamwork, Taktik

Oesten Linke würde sich über neue Mannschaftskollegen freuen und kann für das Unterwasserrugby nur aus vollem Herzen werben: »Es ist super gut für Ausdauer, Kreislauf und Bewegungsapparat, außerdem ist es viel

herausfordernder, als nur Bahnen zu ziehen«, findet er. »Das macht es zwar sehr anstrengend, aber dafür macht es auch irre Spaß!«

Flensburg Avis möchte auch weiterhin über Leser und ihre ungewöhnlichen Hobbys berichten. Gehen Sie auch einer ganz besonderen Freizeitbeschäftigung nach, egal ob sportlich, künstlerisch, musikalisch oder verspielt? Dann melden Sie sich gerne bei Frederike Müller: [fm@fla.de](mailto:fm@fla.de).

Se video på [www.flade](http://www.flade)



### FAKTEN

#### Kontakt zum Verein

Wer den UC Baltic kennenlernen möchte, kann sich an Norbert Willems wenden, entweder per Telefon unter 0049-175-6051055 oder per Mail an [webmaster@uc-baltic.de](mailto:webmaster@uc-baltic.de).

### RESUME

Med snorkel, bold og skrappe holdkammerater på tre meters dybde: Oesten Linke og hans hold presser virkelig sig selv hver uge til undervandsrugby i campusbadet. Det handler ikke kun om at holde vejret og dykke, men teamwork og taktik spiller også en rolle, når atleterne forsøger at få bolden ned i en af kurvene på bunden af bassinet. Sporten er lige så anstrengende, som den er tilfredsstillende, siger Oesten. Hans klub, UC Baltic, vil gerne byde flere interesserede velkommen til denne usædvanlige sport og inviterer dem gerne til gratis prøvetræning. Alle interesserede kan kontakte Norbert Willems, enten på telefon 0049-175-6051055 eller via e-mail på [webmaster@uc-baltic.de](mailto:webmaster@uc-baltic.de).



Langer Atem: Bis zu 30 Sekunden bleiben die Spieler für eine Aktion unter Wasser. Foto: Lars Salomonsen